

Warsztaty: Psychoedukacja – to działa.

Andrzej Czernikiewicz

Można się spotkać z różnymi definicjami i terminami dla określenia psychoedukacji. Dla autora tego warsztatu najbliższa wydaje się definicja psychoedukacji przedstawiona przez Goldsteina *„Programy interwencji rodzinnych możemy określić jako psychoedukację ponieważ zawierają one zarówno materiały dydaktyczne o schizofrenii dla chorych i ich rodzin, jak i terapeutyczne strategie zaprojektowane w celu poprawy radzenia sobie ze stresem przez wszystkich członków rodzin, poprzez wzmacnianie komunikacji i poprawę zdolności rozwiązywania problemów”* [Goldstein 1994]. Jednocześnie można powiedzieć, że nie ma psychoedukacji bez psychoedukacji pacjenta i psychoedukacji rodziny, co najlepiej przedstawia obserwacja Schooler i wsp. *„Rodziny reprezentują naturalny system wsparcia chorych na schizofrenię, będący źródłem zaangażowania w walkę z chorobą i zainteresowania chorymi - niemożliwy zwykle do skutecznego zastąpienia innym systemem. Rodziny identyfikują zmiany wcześniej i trafniej aniżeli sami chorzy, stwarzając naturalne środowisko do uczenia się o chorobie i jej przyczynach, co jest bardzo ważne w powrocie chorych do normalnego poziomu funkcjonowania”* [Schooler i in. 1995]. W trakcie warsztatu uczestnicy będą mogli doświadczyć przeżyć pacjentów i członków ich rodzin w sesjach psychoedukacji schizofrenii.